



ARCHERY AUSTRIA

Anatomie im Bogensport

als Fortbildung für Übungsleiter, Instruktoren und Trainer

Ausbildungsleitung: Manuela Fenz-Fuchs,
staatl. gepr. Trainerin Bogensport

Themen

- Anatomie der für Bogenschütz:innen bedeutsamen Muskulatur
- Häufige Verletzungen im Bogensport
- Präventive Kraftübungen zur Stabilisierung der Gelenke
- Mitzubringen:
 - Schreibzeug
 - ev. Kamera
 - Theraband und Handtuch oder Gymnastikmatte
 - Leichte Hanteln oder ähnliches
 - Was du sonst noch brauchst wie z.B. Getränke, Snacks usw.

Gesamt: 4 Unterrichtseinheiten zu je 50 Minuten





Termine/Zeiten

11.05.2024 von 13:00 bis 17:00

Zielgruppe

Übungsleiter, Instruktoren und Trainer des ÖBSV

Ort

Miesbachgasse 4, 1020 Wien

Voranmeldung erforderlich bis spätestens 06.05.24 vorzugsweise über dieses Formular:

<https://www.bogen.info/event/fortbildung-anatomie-im-bogensport/>
oder an wolfgang.hoyer@bogen.info

Allgemeines

Zustandekommen ab 6 gemeldeten Teilnehmerinnen, maximal 12!

Gebühren

35€ pro Teilnehmer

Bitte so zu überweisen das sich der Betrag bis 07.05.24 auf dem Konto des UBSC Artemis Wien einget:

Raiffeisenlandesbank NÖ-Wien AG
AT71 3200 0000 1246 6215

Als Referenz bitte „FB05 Vorname Nachname“ angeben.

**Wir freuen uns auf einen gemeinsamen,
lehrreichen Nachmittag mit euch!**

